



*Facetten der
Bewegungs- und
Sporttherapie in
Psychiatrie,
Psychosomatik
und Sucht-
behandlung*

*Herausgegeben von
Hubertus Deimel*

Herausgeber

Deutsche Sporthochschule Köln



Inhalt

Hubertus Deimel

Vorwort des Herausgebers 7

Hedda Lausberg

Ein Plädoyer für den Einsatz fachspezifischer Forschungsinstrumente in der körper- und bewegungstherapeutischen Forschung 10

Katharina Alexandridis

Sport- und Bewegungstherapie in der Psychosomatik – Example of Good Practice 24

Marianne Eberhard-Kaechele

Bewegung aus dem Trauma: Bewährte tanztherapeutische Interventionen in der Arbeit mit Menschen mit Traumafolgestörungen 34

Heidrun Waidelich

Theoretische und praktische Grundlagen zur Krisenintervention über Bewegung bei PatientInnen mit der Diagnose einer Persönlichkeitsstörung 57

Jannis Alexandridis

Bewegungstherapie bei Adipositas – die Integration verhaltenstherapeutischer Verfahren 74

Andreas Broocks

Sport- und Bewegungstherapie für Menschen mit psychischen Erkrankungen – Voraussetzungen für eine nachhaltige Verhaltensänderung 89

Gerd Hölter

Leitlinien und Evidenzbasierung in der Bewegungstherapie 100

Dorothee Beckmann-Neuhaus

Mindtherapie – Eine spezifische Bewegungstherapie vorgestellt am Therapieprozess bei einer depressiven Erkrankung 115

Ulrich Timme und Hubertus Deimel

Die therapeutischen Wirksamkeit von Kampfkünsten 128

<i>Christine Norra</i>	
Bewegungstherapie bei Patienten mit schizophrenen Erkrankungen	149
<i>Regina von Einsiedel, Andreas Stammer, Heike Ossoba, Manfred Schneck, Ruth Kleinagel und Wolfgang Jordan</i>	
Klinische Bewegungstherapie bei schizophrenen Störungen	160
<i>Wilhelm Bloch</i>	
Neurobiologische Effekte körperlicher Aktivität – Bedeutung für alkoholinduzierte neurodegenerative Erkrankungen	182
<i>Thomas Kuhlmann</i>	
Über den Stellenwert der Sporttherapie in qualifizierter stationärer Entzugsbehandlung und medizinischer Rehabilitation Drogenabhängiger	191
<i>Hanns J. Kunert</i>	
Neurowissenschaftliche Aspekte des chronischen Cannabiskonsums: Bedeutung für bewegungsorientierte Therapie- und Rehabilitationsansätze	200
<i>Andreas Hauert</i>	
Zum Konzept der Bewegungs- und Sporttherapie bei Abhängigkeitserkrankungen am Beispiel der Rehabilitationsklinik Birkenbuck	208
<i>Frank Kasper und Thomas Kübler</i>	
Aufbau eines aktiven Lebensstils – Möglichkeiten der Anbahnung im Rahmen der stationären Entwöhnungsbehandlung	223
<i>Dirk Eckel, Stephan Niggehoff, Michael Stürmer und Hubertus Deimel</i>	
Bewegungs- und Sporttherapie bei Abhängigkeitserkrankungen – Praxisempfehlungen für eine zukünftige Leitlinie	237
Autorenverzeichnis	266