

10. Fachtagung des „Interdisziplinären Arbeitskreises Bewegungstherapie - Psychiatrie, Psychosomatik und Sucht“

am 27./28.03.2017 im

Zentrum für Psychiatrie Südwesttemberg
Bad Schussenried



Veranstalter: ZfP Südwesttemberg
Termin: Montag / Dienstag den 27. und 28. März 2017
Ort: Pfarrer-Leube-Straße 29
88427 Bad Schussenried

Programm der 10. Fachtagung des interdisziplinären Arbeitskreises Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen

Montag, 27.03.2016

- 14:00 [Begrüßung](#)
Prof. Dr. Gerhard Längle
- 14:15 **Die Bedeutung der begleitenden Therapien in der stationär-
psychiatrischen Behandlung am
Beispiel der Bewegungstherapie**
Ulrich Dautel (Bewegungstherapeut ZfP
Südwestfalen)
- 14:45 [Selbstwirksamkeit und
Spannungsregulation](#)
Sebastian Meyer (Bewegungstherapeut
ZfP Südwestfalen)
- 15:15 [Blick nach innen - innere Motivation
und Antrieb](#)
Dr. Albrecht Rilk (Arzt, PP.r.t Reutlingen)
- 16:00 **Pause**
- 16:30 **Workshops**
1. Tanztherapie (Sebastian Meyer)
 2. Yoga in der Traumatherapie
(Gabi Schneider-Bier)
 3. Was macht Macht mit mir?(Anne
Vollendorf)
 4. Körperpsychotherapie und Life
Kinetik (Uwe Hillebrandt)
- 18:30 **Abschluss**
- 18:45 **Planung der nächsten Tagung
Publikation der Ergebnisse aus den
Arbeitsgruppen**
- 19:15 **Gemütlicher gemeinsamer Ausklang
mit Brauereiführung und
anschließendem Abendessen in der
Brauereigaststätte Schussenried**

Dienstag, 28.03.2016

- 09:00 **Begrüßung**
- 09:15 **Transfer in den Alltag: Tageskliniken**
Anton Schmid und Florian Otto
(Bewegungstherapeuten ZfP
Südwestfalen)
- 10:15 **Workshops**
1. Tanztherapie (Sebastian Meyer)
 2. Yoga in der Traumatherapie
(Gabi Schneider-Bier)
 3. Was macht Macht mit mir?
(Anne Vollendorf)
 4. Körperpsychotherapie und Life
Kinetik (Uwe Hillebrandt)
- 12:15 **Mittagspause**
- 13:30 [Transfer in den Alltag aus Sicht der
Sportwissenschaft](#)
Prof. Dr. Gorden Sudeck (Universität
Tübingen)
- 14:15 [Transfer in den Alltag aus Sicht einer
niedergelassenen Psychotherapeutin](#)
Prof. Dr. Carmen Uhlmann
(Medizinische Psychologie ZfP
Südwestfalen)
- 14:45 **Pause**
- 15:00 [Transfer in der Bewegungstherapie
bei psychischen Erkrankungen: Wie
unterscheiden sich instrumentelle,
soziale, sensitive und symbolische
Perspektive?](#)
Dr. Katharina Alexandridis (Deutsche
Sporthochschule Köln)
- 16:00 **Ende der Tagung**